

## Graderingskrav vuxna

Gup (Obs)	Hand/fot tekniker	Mönster/Tul	Sparring Matsogi	Kross	Slag	Block	Spark	Teori TKD	Specialteknik	Övrigt
9		-	3-steg (ensam)	-	1	1	1		-	
8		Chon-Ji*	3-steg (ensam)	-	1,2	1,2	1,2		-	
7		Chon-Ji Dan-Gun	3-steg 5 komb.	-	2,3	2,3	2,3		-	
6		Dan-Gun Do-San	3-steg 5 komb.	-	3,4	3,4	3,4		-	
5		Do-San Won-Hyo	2-steg 7 komb.	Hand/ Fot**	-	-	4,5		-	f.o.m grönt bälte tillkommer frisparring
4		Won-Hyo Yul-Guk	2-steg 7 komb.	Hand/ Fot	-	-	5,6		-	
3		Yul-Gok Joong-Gun	1-steg 8 komb.	Hand och fot	-	-	6,7		-	
2		Joong-Gun Toi-Gye	1-steg 10 komb.	Hand och fot	-	-	7,8		-	
1		Toi-Gye Hwa-Rang	1-steg 15 komb.	Hand och fot			9,10		Twimyo nopi chagi Twimyo dollyo chagi Twimyo nomo yop chagi	
1: a Dan		Hwa-Rang Choong-Moo +två av tidigare former	1-steg 15 komb. + Fri sparring	Hand och fot			9,10		Twimyo bandae dollyo chagi Twimyo dwit chagi	Självförsvar Hosin-sul Ledarskap

Obs: det bör noteras att innehållet i en rad gäller för att graderas till gup i raden.

\* Gäller andra terminen om man redan har 9 Gup.

\*\* I kross väljs handtekniker bland följande: Ap-Joomuk, Sonkal-Dung och Sonkal-Yop. Fottekniker väljs bland följande: Ap-Chagi, Dollyo-Chagi, Yop-Chagi, Dwit-Chagi och Bandae Dollyo-Chagi. Ju högre grad desto svårare fotteknik.

Till alla graderingar gäller att grundtekniker i respektive tul (mönster) samt fyra riktningar ska behärskas. Teori ingår i alla graderingar.

## Graderingskrav barn

Gup (till)	Hand/fot tekniker	Mönser Tul	Sparring Matsogi	Kross	Slag	Block	Spark	Teori TKD	Bältesfärg
10+		-	-	-	1	1	1		Vit med svart streck.
9		-	3-steg (ensam)	-	1	1	1,2		Vit med gult streck.
9+		Chon-Ji	3-steg (ensam)	-	1,2	1,2	1,2		Vit med gult och svart streck.
8		Chon-Ji	3-steg (ensam)	-	1,2	1,2	1,2		Gult.
8+		Chon-Ji	3-steg 5 komb.	-	2,3	2,3	2,3		Gult med svart streck.
7		Chon-Ji Dan-Gun	3-steg 5 komb.	-	2,3	2,3	2,3		Gult med grönt streck.
7+		Chon-Ji Dan-Gun	3-steg 5 komb.	-	3,4	3,4	3,4		Gult med grönt och svart streck.
6		Dan-Gun Do-San	3-steg 7 komb.	-	3,4	3,4	3,4		Grönt.
6+		Do-San Won-Hyo	2-steg 5 komb.	Hand/fot	-	-	4,5		Grönt med svart streck.
5		Do-San Won-Hyo	2-steg 5 komb.	Hand/fot	-	-	4,5		Grönt med blått streck.
5+		Won-Hyo Yul-Guk	2-steg 7 komb.	Hand/fot	-	-	5,6		Grönt med blått och svart streck.
4		Won-Hyo Yul-Guk	2-steg 7 komb.	Hand/fot			5,6		Blått.
4+		Yul-Gok Joong-Gun	1-steg 8 komb.	Hand/fot			6,7		Blått med svart streck.
3		Yul-Gok Joong-Gun	1-steg 8 komb.	Hand/fot			7,8		Blått med rött streck.
3+		Joon-Gun Toi-Gye	1-steg 10 komb.	Hand/fot			7,8		Blått med rött och svart streck.
2		Följer vuxengradering							

